

Tacna,

04 ABR. 2018

OFICIO MULTIPLE N° 044 -2018-D -UGEL.T-DRSET/GOB. REG.TACNA

SEÑOR(A):

DIRECTOR(A) DE INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA Y PRIVADA DEL NIVEL PRIMARIA Y SECUNDARIA

Presente. -

ASUNTO : Invitación a participar en el Día Mundial de la Actividad Física

REF. : OFICIO CIRCULAR N° 004-2018-IPD/CRDTACNA

Es grato dirigirme a Ud. para hacerle llegar un cordial saludo, así mismo de acuerdo al documento de la referencia, el Consejo Regional de Deporte invita a participar del Día Mundial de la Actividad Física que se realizará del 02 al 06 de abril del presente año. Esta iniciativa busca fomentar la Actividad Física, así como concientizar a la población sobre los beneficios de una vida activa. Durante estos días puede organizar actividades recreativas y deportivas de una duración mínima de 15 minutos, como carreras pedestres, caminatas, bailetones, gimnasia rítmica, rondas infantiles, campeonatos deportivos, círculos de motricidad entre otros.

Una vez finalizada la actividad enviar el reporte detallado al área de recreación y promoción del deporte, especificando la actividad, cantidad de participantes y la fecha en la que se realizó la activación, de esa manera se podrá acceder a la certificación digital emitida por la dirección nacional de recreación y Promoción del Deporte emitiendo el presente a todas las instituciones participantes.

Para mayor información comunicarse con el Prof. Chistian Pinto Alzamora Cel.: 952682442

Sin otro particular, aprovecho la ocasión para expresarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



GOBIERNO REGIONAL DE TACNA

PROF. GRACIELA LOURDES TICONA CALIZAYA
DIRECTORA DEL PROGRAMA SECTORIAL III
UGEL TACNA

GLTC/DUGELT
MGA/JAGP
RAMQ/EEF
C.c. Arch.

INSTRUCTIVO

DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Antecedentes Generales

Tras el gran éxito del Día Mundial de la Salud del año 2002, que consiguió movilizar 148 países con un total de 1987 eventos, con el slogan "Agita Mundo - Move for Health", traducido en 63 idiomas diferentes, la Asamblea Mundial de la Salud de la OMS, pidió a los estados miembros que celebrarán todos los años un día con el fin de promover la actividad física como elemento esencial de salud y bienestar.

Fue así que oficialmente fue lanzado en forma internacional una iniciativa anual con el lema "Agita Mundo - Move for Health" que cuenta con una amplia red de enlaces en comunidades de todo el mundo. La celebración de la jornada forma parte de una iniciativa más amplia de la OMS, destinada a combatir la creciente carga de enfermedades crónicas a través de la estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud, que también recibió su mandato en el marco de la Asamblea Mundial de la Salud.

La OMS, en su estrategia mundial sobre Régimen Alimentario y Actividad Física, propone un modelo esquemático destinado a utilizarse en los países. En este modelo el cambio de comportamiento de la población traería beneficios sociales, sanitarios y económicos (OMS, 2009). El objetivo, este año, es movilizar de forma global a la población en eventos de actividad física para sensibilizar la adopción de un estilo de vida activo como forma de mantener la salud, bajo el lema internacional.

“¡Sedentarismo es Enfermedad! ¡Actividad Física es Salud!”.

El Día Mundial de la Actividad Física es una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud lanzada el año 2003, a fin de concientizar a la población del mundo de la importancia de activarse. En el presente año, el Instituto Peruano del Deporte, a través de la Dirección Nacional de Recreación y Promoción del Deporte, participará en esta actividad a través de la colaboración de diversas instituciones públicas y privadas.

2. Objetivos

- Reducir el Índice de inactividad física y sedentarismo en la población general.
- Promover la adopción de estilos de vida activos en toda la población, mediante la construcción de una conciencia activa y saludable.
- Sensibilizar a la población y a las organizaciones sociales sobre la importancia de una vida activa para mejorar la salud y prevenir las enfermedades crónicas no transmisibles.
- Crear ambientes favorecedores que contribuyan a fortalecer las capacidades de las comunidades para la realización de actividad física.
- Implementar política pública sanitaria en prevención primaria de la Salud. para actividad física; e incrementar la capacidad del sector sanitario.

3. ¿En qué consiste?

Cada 6 de abril se celebra el Día Mundial de la Actividad Física, evento donde se pueden realizar diversas actividades recreativas y/o deportivas de una duración mínima de 15 minutos, como caminatas, bailetos, carreras, juegos recreativos, campeonatos deportivos, circuitos de psicomotricidad, entre otros.

4. ¿Quiénes participan?

- Consejos Regionales del Deporte
- Gobiernos Regionales y Locales
- Instituciones públicas y privadas
- Institutos Tecnológicos y Pedagógicos
- Universidades
- FFAA-PNP
- Instituciones Educativas
- Federaciones Deportivas
- Comunidad, en general

5. ¿Qué actividades se pueden realizar?

- Caminatas, paseos ciclísticos, carreras.
- Ejercicios en empresas (gimnasia laboral).
- Actividades dirigidas a niños, adultos, adultos mayores.
- Juegos tradicionales y recreación.
- Bailes y clases de danza.
- Campeonatos de deportes tradicionales: fútbol, baloncesto, voleibol, entre otros.

6. ¿Cómo participar?

Todas las instituciones públicas y privadas están invitadas a inscribirse y participar en el Día Mundial de la Actividad Física a través de la Dirección Nacional de Recreación y Promoción del Deporte y los Consejos Regionales del Deporte.

Una vez finalizada la actividad, deben enviar un reporte dirigido al Director Nacional de Recreación y Promoción del Deporte del IPD, Sr. Jean Franco Ferrari Chiabra, donde se especifique las actividades que realizaron, la cantidad de participantes (desagrega en sexo y edad) y la fecha en la que se realizó la activación; de esta manera, se podrá acceder a la certificación digital que brindará nuestra institución.

Finalmente, se compartirán las fotografías y videos de sus actividades en las redes sociales usando el *hashtag* **#PeruanoQueSeMueve**



SÍNTESIS DEL EVENTO			
FECHA DE EJECUCIÓN			
ACTIVIDAD REALIZADA			
CANTIDAD DE PARTICIPANTES	Damas		Varones
EDADES			
ESCENARIO DE EJECUCIÓN			
META PROYECTADA			
META ALCANZADA			



SÍNTESIS DEL EVENTO			
FECHA DE EJECUCIÓN			
ACTIVIDAD REALIZADA			
CANTIDAD DE PARTICIPANTES	Damas		Varones
EDADES			
ESCENARIO DE EJECUCIÓN			
META PROYECTADA			
META ALCANZADA			

