

Tacna,

05 ABR. 2021

OFICIO MULTIPLE N° 016 -2021 – D- UGEL.T-DRSET/GOB. REG.TACNA

**SEÑOR(A):**

**DIRECTOR(A) DE INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA Y PRIVADA DE LOS NIVELES PRIMARIA Y SECUNDARIA. -**

Presente. -

**ASUNTO : Programación de Actividad Física por el Día Mundial de la Actividad Física**

Es grato dirigirme a usted para hacerle llegar un cordial saludo, así mismo; considerando el contexto en el que nos encontramos que nos obliga a pasar mayor tiempo frente a un computador adoptando una vida sedentaria sumado a ella una inadecuada alimentación que trae como consecuencia el sobrepeso, obesidad y con ella múltiples enfermedades. Las instituciones educativas dentro de su rol educador y formador deberá promover prácticas de una vida activa y saludable, por tal razón y con motivo a celebrar el **Día Mundial de la Actividad Física**, se recomienda programar el día 6 de abril a partir de las 9.00 horas por un espacio de 10 minutos de tiempo a través de los medios virtuales practica de actividad física ( trote, juegos tradicionales, gimnasia rítmica, circuitos de ejercicio físico,,etc.) las evidencias las podrán remitir al correo electrónico: [rmayta@gmail.edu.pe](mailto:rmayta@gmail.edu.pe). (Ejemplo; podrán contener extracto de video de práctica de actividad física con un máximo de tiempo de un minuto)

Sin otro particular, aprovecho la ocasión para expresarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



**GOBIERNO REGIONAL DE TACNA**



**MIC. VÍCTOR PEDRO FRANCO CASTRO**  
**UNIDAD DE GESTIÓN EDUCATIVA LOCAL DE TACNA**  
**DIRECTOR**

VPFC/DUGEL.T  
JFLL/JAGP  
RAMQ/EEF