

Tacna,

26 JUN 2021

**OFICIO MULTIPLE N° 057 -2021 – AGP- UGEL.T-DRET/GOB. REG.TACNA**

**SEÑOR(A):**

**DIRECTOR(A) DE INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA Y PRIVADA EBR y EBA DEL NIVEL PRIMARIA Y SECUNDARIA.**

Presente. -

**ASUNTO : IMPLEMENTACIÓN DE RUTINA DE ACTIVIDAD FÍSICA**  
**REFERENCIA : RVM N° 273-2020-MINEDU**

Es grato dirigirme a usted para hacerle llegar un cordial saludo, así mismo, se comunica de acuerdo al documento de la referencia, que deberán implementar dentro de la jornada de trabajo 10 minutos de actividad física, para tal efecto; la UGEL TACNA a través del equipo WIÑAQ propone una rutina de ejercicios físicos que aplicarán los docentes en el nivel primaria y secundaria, en el horario que determine la institución educativa los cinco días de la semana, con la participación de los estudiantes y padres de familia, aplicando la mejor estrategia para su aprendizaje en la formación de hábitos de una vida activa y saludable.

Adjunto Video.

Enlace: <https://fb.watch/705ViFXMTM/>

Sin otro particular, aprovecho la ocasión para expresarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



**GOBIERNO REGIONAL DE TACNA**

**LIC. VÍCTOR PEDRO FRANCO CASTRO**  
**UNIDAD DE GESTIÓN EDUCATIVA LOCAL DE TACNA**  
**DIRECTOR**

VPFC/D.UGELT  
APC (e)/J.AGP  
RAMQ/EEF  
c.c. archivo