

Tacna, **13 OCT 2022**

**OFICIO MULTIPLE N° 459 -2022 -AGP-UGEL.T- DRET/GOB. REG.TACNA**

**SEÑOR(A):  
DIRECTOR(A) DE INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA Y PRIVADA.**

Presente. -

**ASUNTO : "DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE".**

**REFERENCIA : OFICIO CIRCULAR No 0223-2022-DES-DEPS-DR-DRS.T/GOB.REG.TACNA**

Es grato dirigirme a usted para hacerle llegar un cordial saludo, así mismo, comunicar que el 16 de octubre se celebra el "Día Mundial de la Alimentación Saludable", de acuerdo a la información proporcionada por la DIRESA, a nivel de la Región de Tacna, en las encuestas demográficas y de salud familiar (ENDES) 2021, las ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES, menciona que la obesidad en personas mayores de 15 años y más años de edad residen en Tacna con el 37.4%, ocupando el primer lugar en nuestro país; por otro lado, la baja ingesta de consumo de frutas y verduras son considerados uno de los factores de riesgo que contribuyen en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes u obesidad, y en el Perú el consumo de ensaladas de verduras por persona de 15 años y más, fue de 3 días a la semana, y el consumo de frutas enteras o en trozos es de 4,5 por semana. Frente a este problema de salud pública, las instituciones educativas deberán programar actividades diversas, para promover una alimentación saludable, como charlas a los padres de familia e incluir temáticas sobre **lavado de manos y alimentación saludable**, entre otras, con el lema "COME SANO, VIVE SALUDABLE", remitir imágenes fotográficas de actividades realizadas en el siguiente enlace; <https://forms.gle/EiYdmxd1esdDS4YXA>, del 17 al 21 de octubre.

Sin otro particular, aprovecho la ocasión para expresarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

UNIDAD DE GESTION EDUCATIVA LOCAL  
TACNA



  
PROF. MARISOL ISABEL FLORES AROCUTIPA  
JEFE DEL AREA DE GESTION PEDAGÓGICA

MIFA/J.AGP  
RAMQ/EEF  
c.c. archivo

Asoc. Las Begonias Mz. 1 Lte-2A  
Distrito Coronel Gregorio Albarracín Lanchipa

[www.ugeltacna.gob.pe](http://www.ugeltacna.gob.pe)  
TACNA - PERÚ